



CONFÉRENCE : LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES



**Mercredi
20 juin
18 hres 45**

**1000,
rue Joli-bois,
Sainte-Foy**

Cette activité gratuite s'adresse aux athlètes, parents, entraîneurs, officiels et soigneurs.

Dr Geneviève Boulard, neuropsychologue, spécialisée dans le suivi des personnes ayant subi une ou des commotions cérébrales est la conférencière invitée. Elle parlera des risques et conséquences associés aux commotions cérébrales et donnera plusieurs indications aux participants:

- Quels sont les indices de la commotion cérébrale?
- Comment devons-nous agir en situation de commotion cérébrale?
- Que doit-on faire afin d'assurer une bonne récupération?
- Quand et qui doit-on consulter?



**Les personnes intéressées
sont invitées à réserver :
secretaire@artcn.ca**

Pour l'organisation de cette activité, l'Association régionale de taekwondo de la Capitale-Nationale bénéficie de l'appui financier du :



**Conseil du sport
de haut niveau
de Québec**